

**LATVIJAS KOSMĒTIĶU UN KOSMETOLOGU ASOCIĀCIJAS (LKKA) KONFERENCE
"NEINVAZĪVĀS METODES ĶERMEŅA ESTĒTIKAI UN VESELĪBAI"**

Konferenču zāle Nr. 3

10.12.2021.

- 9.15–10.00 **Dalībnieku reģistrācija**
- 10.00–10.10 **Konferences atklāšana**
Renāte Reinsone, LKKA prezidente
Ievadvārdi
Dr. Ināra Stepanova, konferences moderatore, LKKA valdes locekle,
dermatoloģe, Latvijas Ārstu kosmetologu asociācijas prezidente
- 10.10–10.30 **Fizikālā medicīna ķermeņa estētikai un veselībai**
Ilze Hāznere, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste, P. Stradiņa Klīniskās
universitātes slimnīcas Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centrs
- 10.35–10.55 **Augstas intensitātes magnētiskie lauki ķermeņa modelēšanai**
Dr. Solveiga Aminjara, SIA "Stella-A.B." direktore
- 11.00–11.20 **Kā saglabāt jaunavīgu stāju?**
Inese Svikliņa, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste, nacionālais
rehabilitācijas centrs "Vaivari"
- 11.25–11.45 **Fizioterapijas iespējas ķermeņa veselības un estētikas uzlabošanai**
Elīna Brūklene, fizioterapeite, fizioterapeita prakse
- 11.50–12.10 **Invazīvo ķermeņa korekcijas un ārstēšanas metožu seku estētiskā
uzlabošana, izmantojot mikropigmentācijas metodi**
Nadežda Deržnikele, mikropigmentācijas centra "PM Laboratory" vadošā
speciāliste, direktore
- 12.10–13.00 Pārtraukums
- 13.00–13.20 **Jaunas aktīvās vielas kosmētiskajos līdzekļos ķermeņa kopšanai**
Terēze Beļkova, kosmētiķe, SIA "GMT BEAUTY Trade" valdes locekle
- 13.25–13.45 **Uztura stratēģijas vielmaiņas korekcijai**
Dr. Guna Havensone, ārste uztura speciāliste
- 13.50–14.10 **Ķermeņa masas endokrīnā kontrole**
Dr. Ilze Konrāde, asociētā profesore, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes
slimnīcas Endokrinoloģijas nodaļas vadītāja
- 14.15–14.55 **Psihodiagnostikas metožu izmantošanas lietderība skaistumkopšanā.
Izpratne par ķermeņa skaistumu un veselību dažādu psihotipu
pārstāvjiem**
Diāna Isajeva, profesionāls koučs, uzvedības un adaptācijas psiholoģe (Maskavas
Psihoterapijas institūts), privātās skaistuma laboratorijas "Krasaton" īpašniece
- 14.55–15.00 **Noslēguma vārdi**
Dr. Ināra Stepanova, konferences moderatore, LKKA valdes locekle,
dermatoloģe, Latvijas Ārstu kosmetologu asociācijas prezidente