

# Baltic Beauty 2022



LIELĀKĀ SKAISTUMKOPŠANAS IZSTĀDE BALTIJĀ! / 14.–16. oktobrī / Izstāžu centrā ĶĪPSALĀ

“МИР КРАСОТЫ ЛИЦА И ТЕЛА”, холл № 2

## СЕМИНАРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ

14 октября

### Зал семинаров № 1

Наталия Найда (Украина), мастер-класс макияжа “Цвет. Форма. Фактура”

Проводит: школа-студия имиджа “Unastyle”

11.00–14.00 Секреты мастерства

1-я демонстрация. Цвет: от правильного выбора до наилучшей коррекции. Стильно и дорого: *Luxury nude*.

2-я демонстрация. Три секретных приема вечернего *makeup*. *Total evening look*

14.00–15.00 Перерыв

15.00–17.00 3-я демонстрация. Творчество и продажа: креативный *makeup* – для чего он предназначен и как его использовать для рекламы услуг визажистов.

После семинара все участники получают сертификат.

Цена семинара при подаче заявки и оплате до 1 октября: 50 EUR + НДС

После 1 октября цена: 70 EUR + НДС

Участникам конкурса визажистов цена: 50 EUR + НДС

Запись по тел. 29131362 (Уна)

### Зал семинаров № 3

Конференция “Индустрия красоты: от инновационных продуктов к будущему изменению рынка”

Проводят: Латвийская ассоциация косметиков и косметологов – секция Cidesco в Латвии и “GMT Beauty Trade”

09.15–09.55 Сбор, регистрация участников\*

10.00–10.05 Открытие конференции

Речь произносит Неллия Янаус, исполнительный директор Латвийской ассоциации косметиков и косметологов (LKKA).

Конференцию ведет Ренате Рейнсоне, председатель правления, президент LKKA

10.05–10.25 Рынок косметических продуктов сегодня и в будущем

Лектор: Ренате Рейнсоне, косметик, руководитель SIA “GA INVEST”, клиники красоты “Sonnerie Beauty Clinic”

10.30–10.55 Косметическое сырье и консерванты

Лектор: Ярослав Матвеев, магистр медицинских наук, фармацевт, менеджер по продажам латвийско-литовской компании "Biesterfeld"

- 11.00–11.25 Новейшие тенденции в сфере активных веществ в косметологии**  
Лектор: Илзе Витиня, магистр социальных наук, менеджер по продажам SIA "L. Ē. V." (завод экстрактов)
- 11.30–12.25 Новый подход к производству активных веществ. Технология разработки клеток растительного происхождения, применение в производстве косметики**  
Лекторы: Анна Рамата-Стунда, исследователь и лектор Факультета биологии ЛУ, соучредитель стартапа биотехнологий "Alternative Plants"; Мартиньш Бородушкис, исследователь Факультета биологии ЛУ, соучредитель стартапа биотехнологий "Alternative Plants"
- 12.25–13.00 Кофейный перерыв**
- 13.00–13.25 Профилактическая медицина и корнеотерапия – современный подход к терапии против старения**  
Лектор: Людмила Ставро-Фрейберга, косметик, врач-косметолог, председатель правления SIA "Panacea Pro", член правления Латвийской ассоциации *Anti-aging* и интегративной медицины
- 13.30–13.55 Новейшие тенденции и исходные материалы в *anti-age* терапии**  
Лектор: Терезе Белькова, косметик, автор концепции бренда "GMT BEAUTY TRADE"
- 14.00–14.25 Производство косметических средств**  
Лектор: Иева Плауде, директор AS "Lawrence Asset Management", президент Латвийской ассоциации производителей косметики
- 14.30–14.55 От здоровья до красоты. Инновационный и комплексный подход**  
Лектор: Анджелика Круминя, доктор медицинских наук RSU, профессор, магистр педагогики, лектор Медицинского колледжа ЛУ П.Страдина, ведущий исследователь Научного института безопасности продовольствия, здоровья животных и среды "BIOR", член правления Латвийского общества врачей, председатель Комиссии по образованию, вице-президент Латвийской ассоциации инфектологов и гепатологов
- 15.00 Завершение конференции**  
*\*Участникам конференции будет выдан сертификат (TIP 7).*

**15 октября**

*Зал семинаров № 3*

**Междисциплинарная конференция "Значение жирных кислот Omega 3 в укреплении здоровья"**

*Проводит: Латвийское общество врачей*

- 9.30** Регистрация
- 10.00–10.05** Открытие конференции
- 10.05–10.45** Значение жирных кислот Omega в биохимических процессах

- Антра Бриезде, интернист
- 10.45–11.25 **Роль жирных кислот Omega 3 для здоровья кожи**  
Агнесе Рускуле, врач превентивной медицины, дерматолог, венеролог
- 11.25–12.05 **Значение жирных кислот для здоровья женщины на различных этапах жизни**  
Оксана Бабула, гинеколог, акушер
- 12.05–12.40 **Перерыв**
- 12.40–13.20 **Дружественные сердцу жирные кислоты omega 3**  
Asoc. prof. Ивета Минтале, кардиолог
- 13.20–14.00 **Жирные кислоты omega 3 в рационе. Принятое количество жирных кислот omega 3 и индекс omega 3**  
Гуна Хавенсоне, врач-специалист по питанию
- 14.00–14.40 **Omega 3 и здоровье суставов**  
Иван Крупенько, травматолог, ортопед
- 14.40–14.45 **Завершение конференции**  
*В соответствии с Правилами КМ № 943 Порядок сертификации врачей за участие в конференции врачам начисляются 6 пунктов дальнейшего образования.*  
*Конференция в сотрудничестве с "Nordsan Baltic" и "LYL love your life"®*

**16 октября**

*Зал семинаров № 3*

### **Конференция "Dalila Beauty Conference"**

*Проводят: Международная ассоциация профессиональных мастеров ресниц и бровей, "Dalila Beauty School"*

- 9.15–9.45 **Регистрация**
- 9.45–9.55 **Открытие конференции**
- 10.00–11.00 **Прямая линия ресниц**  
Алина Воронкова
- 11.00–12.00 **"Lovely": секреты ламинирования бровей**  
Маргарита Максимова
- 12.00–12.40 **Секреты продажи**  
Лаура Ефремова
- 12.40–13.20 **Перерыв**
- 13.20–14.00 **Работа с клеем "Lovely" (lifehack) и другими препаратами**  
Алиса Аурелия Егорова
- 14.00–14.40 **Развиваться или выгорать?**  
Вита Дупуре
- 14.40–15.40 **Безболезненное повышение цен + демонстрация "Заполнение пустых областей"**  
Виктория Гудена
- 15.40–16.00 **Кофейный перерыв**
- 15.40–16.20 **Эффекты и тенденции, новый подход в работе**  
Маргарита Балчуниене
- 16.20–17.00 **Ламинирование бровей**

- Кристина Развадовска  
16.40–17.20 Надежное окрашивание бровей  
Наталия Храменкова  
17.30 Завершение конференции

*Зал семинаров № 3*

**ФОРУМ WELLNESS 2022” “Комплементарная терапия в индустрии красоты.  
Методы, возможности, результаты”**

Организуют: Латвийская федерация Spa & wellness, школа массажа и йоги “Spa School”  
(Латвия)

- 10.00–10.30 **Открытие конференции**  
“Что такое комплементарная терапия и ее значение в современной жизни”  
Айя Ермацане, преподаватель “Spa School”, массажист, spa технолог, *Wellness* консультант, психолог
- 10.30–11.30 **“Управление стрессом – как уменьшить хронический стресс и работа с дыханием”**  
Марис Жунда, тренер здоровья, банщик, основатель Школы закалки
- 11.30–12.30 **“Как не заблудиться в столь разных рекомендациях по питанию? Мифы и реальность”**  
Dr. Лолита Неймане, лектор кафедры спорта и питания Рижского университета Страдиня, руководитель программ обучения “Питание” и “Наука о питании”, президент Латвийской ассоциации специалистов диеты и питания
- 12.30–13.00 **Перерыв**
- 13.00–14.00 **“Превентивная медицина – новая медицинская парадигма”**  
Dr. Людмила Ставро-Фрейберга, заведующая клиникой превентивной и эстетической медицины “Panacea Premium”, куратор Университета образовательной медицины в Балтии, член правления Латвийской ассоциации *Anti-aging* и интегративной медицины (LAAIMA)
- 14.00–15.00 **“Прикладная кинезиология как ценный инструмент диагностики. Главные факторы, влияющие на здоровье”**  
Dr. Янис Калянс, врач, кинезиолог, консультант по здоровому образу жизни
- 15.00–15.40 **“Цветотерапия в нашей жизни”**  
Людмила Бурда-Шалаева, мастер-учитель рейки, сертифицированный специалист *Aura-Soma* и литоизотерики
- 15.40–16.00 **Завершение конференции**  
Вопросы и дискуссия