



“SEJAS UN ĶERMEŅA SKAISTUMA PASAULE” SEMINĀRI, KONFERENCES Halle Nr. 2

14. oktobrī

Semināru zāle Nr. 1

Natālijas Naidas (Ukraina) meikapa seminārs un meistarklase “Krāsa. Forma. Faktūra”

Rīko: Imidža skola-studija “Unastyle”

- 11.00–14.00 Meistarības noslēpumi**
1. demonstrācija. Krāsa: no pareizās izvēles līdz vislabākajai korekcijai. Stilīgi un dārgi: *Luxury nude*
2. demonstrācija. Trīs slepeni paņēmieni vakara meikapam: *Total evening look*
- 14.00–15.00** Pārtraukums
- 15.00–17.00** 3. demonstrācija. Radošums un pārdošana: kreatīvais meikaps – kam tas paredzēts un kā to izmantot vizāžistu pakalpojumu reklamēšanā

Pēc semināra visi dalībnieki saņem sertifikātu.

Cena: 70 EUR + PVN

Vizāžistu konkursu dalībniekiem: 50 EUR + PVN

Semināru zāle Nr. 3

Konference “Skaistuma industrija: no produktu inovācijām uz nākotnes tirgus maiņu”

Rīko: Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu asociācija – Cidesco sekcija Latvijā un “GMT Beauty Trade”

- 09.15–09.55 Dalībnieku pulcēšanās, reģistrācija***
- 10.00–10.05 Konferences atklāšana**
Uzrunu saka Nellija Janaus, Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu asociācijas (LKKA) izpilddirektore; konferenci vada Renāte Reinsona, LKKA valdes priekšsēdētāja, prezidente
- 10.05–10.25 Kosmētiķu produktu tirgus šodien un nākotnē**
Lektore: Renāte Reinsona, kosmētiķe, SIA “GA INVEST”, “Sonnerie Beauty Clinic” skaistuma klinikas vadītāja
- 10.30–10.55 Kosmētiskās izejvielas un konservanti**
Lektors: Jaroslavs Matvejevs, veselības zinātņu maģistrs, pārdošanas vadītājs Latvijas un Lietuvas uzņēmumā “Biesterfeld”
- 11.00–11.25 Jaunākās tendences aktīvo vielu jomā kosmetoloģijā**
Lektore: Ilze Vitiņa, sociālo zinātņu maģistre, SIA “L. Ē. V.” (Ekstraktu rūpnīca) pārdošanas vadītāja
- 11.30–12.25 Jauna pieeja aktīvo vielu ražošanā. Augu cilmes šūnu izstrādes tehnoloģija, lietošana kosmētiķu ražošanā**
Lektori: Anna Ramata-Stunda, LU Bioloģijas fakultātes pētniece un lektore, biotehnoloģiju jaunuzņēmuma “Alternative Plants” līdzīdinātāja; Mārtiņš Boroduškis, LU Bioloģijas fakultātes pētnieks, biotehnoloģiju jaunuzņēmuma “Alternative Plants” līdzīdinātājs
- 12.25–13.00 Kafijas pārtraukums**
- 13.00–13.25 Preventīvā medicīna un korneoterapija – mūsdienīga pieeja pret novecošanās terapijā**
Lektore: Ludmila Stavro-Freiberga, kosmētiķe, ārste kosmetoloģe, SIA “Panacea Pro” valdes priekšsēdētāja, Latvijas *Anti-aging* un integratīvās medicīnas asociācijas valdes locekle
- 13.30–13.55 Jaunākās tendences un izejvielas pret novecošanās terapijā**
Lektore: Terēze Beļkova, kosmētiķe, zīmola “GMT BEAUTY TRADE” koncepcijas radītāja
- 14.00–14.25 Kosmētisko līdzekļu ražošana**
Lektore: Ieva Plaude, AS “Lawrence Asset Management” direktore, Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu asociācijas prezidente
- 14.30–14.55 No veselības līdz skaistumam. Inovatīva un kompleksa pieeja**
Lektore: Andželika Krūmiņa, RSU medicīnas zinātņu doktore, profesore, maģistre pedagogijā, LU P. Stradiņa Medicīnas koledžas lektore, Pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskā institūta “BIOR” vadošā pētniece, Latvijas Ārstu biedrības valdes locekle, Izglītības komisijas priekšsēdētāja, Latvijas Infektologu un hepatologu asociācijas viceprezidente
- 15.00 Konferences noslēgums**

* Konferencēs dalībniekiem tiks izsniegts sertifikāts (TIP 7).

15. oktobrī

Semināru zāle Nr. 3

Starpdisciplinārā konference “Omega 3 taukskābju nozīme veselības veicināšanā”

Rīko: Latvijas Ārstu biedrība

- 9.30 Reģistrācija**
- 10.00–10.05 Konferences atklāšana**
- 10.05–10.45 Omega 3 taukskābju nozīme bioķīmiskajos procesos**
Lektore: Antra Briede, interniste
- 10.45–11.25 Omega 3 taukskābju loma ādas veselībai**
Lektore: Agnese Ruskule, preventīvās medicīnas ārste, dermatoloģe, veneroloģe
- 11.25–12.05 Taukskābju nozīme sievietes veselībai dažādos dzīves posmos**
Lektore: Oksana Babula, ginekoloģe, dzemdību speciāliste
- 12.05–12.40 Pārtraukums**
- 12.40–13.20 Sirdij draudzīgās omega 3 taukskābes**
Lektore: asoc. prof. Iveta Mintāle, kardioloģe
- 13.20–14.00 Omega 3 taukskābes uzturā. Uzņemtais omega 3 taukskābju daudzums un omega 3 indekss**
Lektore: Guna Havensone, ārste uztura speciāliste
- 14.00–14.40 Omega 3 un locītavu veselība**
Lektors: Ivans Krupenjo, traumatologs, ortopēds
- 14.40–14.45 Konferences noslēgums**

Saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 943 *Ārstniecības personu sertifikācijas kārtība* par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti 6 tālākizglītības punkti. Konference organizēta sadarbībā ar “Nordsan Baltic” un “LYL love your life”.



“SEJAS UN ĶERMEŅA SKAISTUMA PASAULE” SEMINĀRI, KONFERENCES Halle Nr. 2

16. oktobrī

Semināru zāle Nr. 1

Konference “Dalila Beauty Conference”

Riko: Starptautiskā Skropstu un uzacu profesionālo meistarību asociācija, “Dalila Beauty School”

- 9.15–9.45 Reģistrācija
9.45–9.55 Konferencē atklāšana
10.00–11.00 Taisna skropstu līnija
Lektore: Alina Voronkova
11.00–12.00 “Lovely”: uzacu laminēšanas noslēpumi
Lektore: Margarita Maksimova
12.00–12.40 Pārdošanas noslēpumi
Lektore: Laura Jefremova
12.40–13.20 Pārtraukums
13.20–14.00 Darbs ar “Lovely” limi (*lifehack*) un citiem preparātiem
Lektore: Alisa Aurelija Egorova
14.00–14.40 Attīstīties vai izdegt?
Lektore: Vita Dupure
14.40–15.40 Nesāpīga cenu paaugstināšana + demonstrācija “Tukšo zonu aizpildīšana”
Lektore: Viktorija Gudēna
15.40–16.00 Kafijas pārtraukums
16.00–16.40 Efekti un tendences, jauna pieeja darbā
Lektore: Margarita Balčuniene
16.40–17.20 Droša uzacu krāsošana
Lektore: Natālija Hramenkova
17.30 Konferencē noslēgums

Semināru zāle Nr. 3

WELLNESS FORUMS 2022

“Komplementāra terapija skaistumkopšanas industrijā. Metodes, iespējas, rezultāti”

Organizē: Latvijas SPA & WELLNESS federācija, masāžas un jogas skola “Spa School” (Latvija)

- 10.00–10.30 Konferencē atklāšana
“Kas ir komplementāra terapija, tās nozīme mūsdienīgā dzīvē”
Lektore: Aija Jermacāne, “Spa School” pasniedzēja, masiere, spa tehnoloģe, wellness konsultante, psiholoģe
10.30–11.30 “Stresa vadība – kā mazināt hronisko stresu un darbs ar elpošanu”
Māris Žunda, veselības treneris, pirtnieks, Rūdišanas skolas dibinātājs
11.30–12.30 “Kā neapmaldīties tik dažādajos uztura ieteikumos? Mīti un realitāte”
Lektore: Dr. Lolita Neimane, Rīgas Stradiņa universitātes Sporta un uztura katedras lektore, studiju programmu “Uzturs” un “Uzturzinātne” vadītāja, Latvijas Diētas un uztura speciālistu asociācijas prezidente
12.30–13.00 Pārtraukums
13.00–14.00 “Preventīvā medicīna – jaunā medicīniskā paradigma”
Lektore: Dr. Ludmila Stavro-Freiberga, preventīvās un estētiskās medicīnas klinikas “Panacea Premium” vadītāja, Izglītojošās medicīnas universitātes kuratore Baltijā, Latvijas Anti-aging un integratīvās medicīnas asociācijas valdes locekle (LAAIMA)
14.00–15.00 “Lietiskā kinezioloģija kā vērtīgs diagnostikas instruments. Galvenie faktori, kas ietekmē veselību”
Lektors: Dr. Jānis Kaļāns, ārsts, kineziologs, veselīga dzīvesveida konsultants
15.00–15.40 “Krāsu terapija mūsu dzīvē”
Lektore: Ludmila Burda Šalajeva, reiki meistare un skolotāja, sertificēta Aura-Soma un litoteotēriks speciāliste
15.40–16.00 Konferencē noslēgums
Jautājumi un diskusija