

MŪSDIENĪGA UN DAUDZPUSĪGA PIEEJA SVARA PROBLĒMU RISINĀŠANĀ

2021. gada 11. decembrī

Sākums plkst. 10.00, reģistrācija no plkst. 9.30

- 10.00–10.05 **Konferences atklāšana**
Ilze Aizsilniece, Latvijas Ārstu biedrības (LĀB) prezidente, ģimenes ārste
- 10.05–10.40 **Zarnu mikrobioma ietekme uz metabolismu un novecošanos**
Dr. med. Ilze Kikuste, interniste, gastroenteroloģe, gastrointestinālās endoskopijas speciāliste
- 10.40–11.05 **Grelīns un leptīns kā iekšējie ēstgribas un svara regulatori**
Sabīne Upmale-Engela, interniste, rezidente endokrinologa specialitātē
- 11.05–11.30 **Dažādu diētu ietekme uz metabolismu**
Guna Bīlande, uztura speciāliste
- 11.30–12.00 Pārtraukums
- 12.00–12.35 **Fiziskās slodzes ietekme uz metabolismu**
Laila Ušacka, rezidente sporta medicīnā
Asoc. prof., Dr. Biol. Līga Plakane, fizioloģe
- 12.35–12.50 **Liposakcijas izmantošana taukaudu samazināšanai**
Jānis Zaržeckis, plastikas ķirurgs
- 12.50–13.15 **Krioterapijas izmantošana taukaudu samazināšanai**
Asoc. prof. Jānis Ķīsis, dermatologs, venerologs
- 13.15–13.50 **GLP-1 medikamentu grupas lietošana aptaukošanās ārstēšanā**
Asoc. prof. Kārlis Trušinskis, kardiologs
- 13.50–14.00 **Konferences noslēgums**

* Programmā iespējamas izmaiņas

Saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 943 *Ārstniecības personu sertifikācijas kārtība* par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti 6 tālākizglītības punkti.

Konference sadarbībā ar



LATVIJAS
HIPERTENSIJAS UN
ATEROSKLEROZES
BIEDRĪBA