

Preventīvās medicīnas asociācijas konference
“Vielmaiņas bioķīmija jeb uzturvielu nozīme slimību preventijā”
20. septembris

9.00–10.00	Reģistrācija
10.00–10.30	“Ievads aizraujošajā šūnu bioķīmijā” Lektore: Antra Briede, ārste, ortomolekulārās medicīnas speciāliste
10.30–12.00	“Energijas metabolisms šūnā. Mitohondriju disfunkcija un ar to saistītās slimības. Laboratorā diagnostika. Bioķīmiski pamatotas uzturvielu terapijas iespējas” Lektors: Udo Bēme (<i>Udo Boehm</i>), ortomolekulārās un preventīvās medicīnas ārsts, Minhenes Ludviga Maksimiliana Universitāte (Vācija) un Ortomolekulārās medicīnas akadēmija (Austrija)
12.00–12.45	“Zinātniskie pierādījumi dažādu diētu stratēģijām un malabsorbcijas korekcijai” Lektore: asoc. prof. Ilze Konrāde, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas (RAKUS) Endokrinoloģijas nodaļas vadītāja
12.45–13.15	Kafijas pārtraukums
13.15–14.45	“Uzturvielu nozīme vielmaiņas optimizācijā. Iekaisums. Oksidatīvais stress. Skābju-sārņu līdzsvars. Psiho-neiro-endokrīnā ass. Veselīga novecošana. Uzturvielu kombinācijas” Lektors: Udo Bēme (<i>Udo Boehm</i>), ortomolekulārās un preventīvās medicīnas ārsts, Ludviga Maksimiliana Universitāte (Minhene, Vācija) un Ortomolekulārās medicīnas akadēmija (Austrija)
14.45–15.15	“Preventīvās medicīnas praktiskie aspekti. Pieredze. Iespējas. Rezultāti” Lektore: Agnese Ruskule, Dr. Med., preventīvās medicīnas ārste