

**Latvijas Ārstu biedrības konference**  
**“Komplementārā medicīna. Ko un kādēļ?”**

**19. septembris**

**Semināru zāle nr. 1**

11.00–13.00	Reģistrācija
13.00–13.30	“Komplementārās medicīnas nozīme mūsdienu skatījumā” Lektore: Ilze Aizsilniece, ģimenes ārste, homeopāte, Latvijas Ārstu biedrības prezidente; Inguna Vecvagare, homeopāte
13.30–14.00	“Dzīves kultivēšana saskaņā ar ķīniešu tradicionālās medicīnas principiem” Lektore: Inese Kokare, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārste, akupunktūras ārste
14.00–14.30	“Antroposofā medicīna” Lektore: Anda Flaumane-Jahensa, pediatre, antroposofās medicīnas speciāliste
14.30–15.00	“Ājurvēdas praktiska izmantošana konvencionālajā medicīnā” Lektore: Ilona Ābele-Šrenka, ģimenes ārste, ājurvēdas medicīnas speciāliste
15.00–15.30	Kafijas pārtraukums
15.30–16.00	“Fitoterapijas loma mūsdienās” Lektore: asoc. profesore, Dr. pharm. Vija Eniņa, farmaceite
16.00–16.30	“Komplementārā medicīna endokrinologa skatījumā” Lektors: profesors Valdis Pīrāgs, endokrinologs, internists
16.30–17.00	“Praktiskās psihofizioloģijas ( <i>biofeedback</i> ) izmantošana neirologa, psihiatra un psihoterapeita praksē” Lektors: Sandra Vestermane, neiroloģe
17.00–18.00	Diskusijas mazajās grupās

Programma tiks papildināta.

Konferences programmā ir iespējamas nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti 7 tālākizglītības punkti, farmaceitiem un farmaceitu asistentiem tiek piešķirti 5 tālākizglītības punkti.

Dalības maksa: līdz 4.09. (ieskaitot) – 15 EUR visiem dalībniekiem; 5.–18.09. – 20 EUR visiem dalībniekiem; konferences dienā – 30 EUR visiem dalībniekiem.

Konferences dalības maksā ietverts izstādes “Medbaltica 2019” apmeklējums. Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

Reģistrēšanās konferencei notiek elektroniski Latvijas Ārstu biedrības konferenču reģistrācijas sistēmā [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv), sadaļā "Konferences" pretī izvēlētajās konferences nosaukumam spiežot izvēlni *Pieteikties*.

Dalība LĀB organizētajās konferencēs un tālākizglītības punktu uzskaitē iespējama TIKAI ar LĀB tālākizglītības pasākumu dalībnieka karti. Ja jums kartes vēl nav, lūdzu, atsūtiet foto uz e-pastu [konference@arstubiedriba.lv](mailto:konference@arstubiedriba.lv). Gatavās kartes var saņemt LĀB sekretariātā vai arī pirms katras konferences.

APLIECĪBA par konferences apmeklējumu tiek ģenerēta tikai tad, ja dalībnieks skenē savu karti gan konferences sākumā, gan beigās. Dalībniekiem atļauta tikai savas kartes skenēšana. Ja tiek fiksēta citas kartes skenēšana, karte tiek konfiscēta. Pēc konferences apliecība pieejama vietnē [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv) vai [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv) sadaļā "Mans profils".

Informācija: Latvijas Ārstu biedrības Izglītības projektu daļā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu [konference@arstubiedriba.lv](mailto:konference@arstubiedriba.lv), kā arī [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv).

**Veselības aprūpes darba devēju asociācijas un Latvijas Slimnīcu  
biedrības konference**

**“Veselības aprūpe 2020. gada budžeta veidošanas gaisotnē”**

**19. septembris**

**Semināru zāle nr. 2**

10.00–10.15	Dalībnieku reģistrācija
10.15–10.45	“Veselības aprūpe – prioritāte Nr. 1 nākamā gada budžetā” Lektore: Ilze Viņķele, veselības ministre
10.45–11.15	“Valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu nodrošināšana esošā un turpmāk plānotā budžeta ietvaros” Lektore: Lelde Ģiga, Nacionālā veselības dienesta (NVD) Stacionāro pakalpojumu nodaļas vadītāja
11.15–11.50	Diskusija, jautājumi un atbildes Moderatore: Ināra Pētersone
11.50–12.20	“Publiskā privātā partnerība veselības aprūpē” Lektors: Dins Šmits, Veselības aprūpes darba devēju asociācijas (VADDA) valdes loceklis
12.20–12.50	“Veselības politikas mērķis – efektīva un pieejama veselības aprūpe” Lektors: Māris Rēvalds, Veselības aprūpes darba devēju asociācijas (VADDA) valdes priekšsēdētājs
12.50–13.20	“Divi scenāriji, divas dažādas nākotnes veselības aprūpei slimnīcās” Lektors: Jevgēņijs Kalējs, Latvijas Slimnīcu biedrības valdes priekšsēdētājs
13.20–14.00	Diskusija, jautājumi un atbildes Moderatore: Ināra Pētersone
14.00–14.30	Kafijas pārtraukums

**Latvijas Ārstu biedrības un Ginekologu un dzemdību speciālistu asociācijas konference**

**“Jaunietes veselība”**

**19. septembris**

**Semināru zāle nr. 3**

10.00–12.00	Reģistrācija
12.00–12.10	Uzruna konferences dalībniekiem Prof. Viesturs Boka, Latvijas Ārstu biedrības valdes loceklis; Vija Veisa, Latvijas Ginekologu un dzemdību speciālistu asociācijas vadītāja
12.10–12.40	“Jauniešu psihiskā veselība” Lektore: Ilze Mežraupe, psihiatre, psihoterapeite
12.40–13.10	“Uztura terapijas iespējas ēšanas traucējumu gadījumā jauniešiem” Lektore: Olga Ļubina, uztura speciāliste
13.10–13.40	“Biežāk sastopamās endokrinoloģiskās problēmas pusaudzēm un jauniešiem” Lektore: Jurgita Gailīte, endokrinoloģe
13.40–14.00	Kafijas pārtraukums
14.00–14.30	“Kā jauniešu vērtību sistēmu un seksuālās un reproduktīvās veselības paradumus ietekmē internets” Lektore: docente Dr. med. Anda Ķīvīte-Urtāne, biedrības “Papardes zieds” padomes locekle
14.30–15.00	“Jaunietēm draudzīga ginekoloģija” Lektore: Ieva Briedīte, ginekoloģe
15.00–15.30	“Vai neinfekcijas slimību attīstība sākas pirms piedzimšanas, un vai iespējams mazināt risku?” Lektore: prof. Dace Rezeberga, ginekoloģe, dzemdību speciāliste
15.30–15.45	Kafijas pārtraukums
15.45–16.15	“Akūts cistīts un citas uroloģiskas problēmas jauniešiem” Lektore: Zane Pilsētneiece, uroloģe
16.15–16.45	“Jauniešu vakcinācija pret HPV – ietekme uz veselību turpmākās dzīves laikā” Lektore: docente Dr. med. Jana Žodžika, ginekoloģe, dzemdību speciāliste
16.45–17.15	“Jaunietes āda”

Lektore: Lauma Valeine, dermatoloģe, veneroloģe

17.15–18.00

Jautājumi un diskusijas

Konferenci vada dr. Vija Veisa un prof. Viesturs Boka.

Programma tiks papildināta.

Konferences programmā ir iespējamās nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti 7 tālākizglītības punkti, farmaceitiem un farmaceitu asistentiem tiek piešķirti 6 tālākizglītības punkti.

Dalības maksa: līdz 4.09. (ieskaitot) – 15 EUR visiem dalībniekiem; 5.–18.09. – 20 EUR visiem dalībniekiem; konferences dienā – 30 EUR visiem dalībniekiem. Ginekologu un dzemdību speciālistu asociācijas biedriem – saskaņā ar asociācijas noteikto.

Konferences dalības maksā ietverts izstādes "Medbaltica 2019" apmeklējums. Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

Reģistrēšanās konferencē notiek elektroniski Latvijas Ārstu biedrības konferenču reģistrācijas sistēmā [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv), sadaļā "Konferences" pretī izvēlētajai konferences nosaukumam spiežot izvēlni *Pieteikties*.

Dalība LĀB organizētajās konferencēs un tālākizglītības punktu uzskaitē iespējama TIKAI ar LĀB tālākizglītības pasākumu dalībnieka karti. Ja jums kartes vēl nav, lūdzu, atsūtiet foto uz e-pastu [konference@arstubiedriba.lv](mailto:konference@arstubiedriba.lv). Gatavās kartes iespējams saņemt LĀB sekretariātā vai arī pirms katras konferences.

APLIECĪBA par konferences apmeklējumu tiek ģenerēta tikai tad, ja dalībnieks skenē savu karti gan konferences sākumā, gan beigās. Dalībniekiem ir atļauta tikai savas kartes skenēšana. Ja tiek fiksēta citas kartes skenēšana, karte tiek konfiscēta. Pēc konferences apliecība ir pieejama vietnē [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv) vai [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv) sadaļā "Mans profils".

Informācija: Latvijas Ārstu biedrības Izglītības projektu daļā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu [konference@arstubiedriba.lv](mailto:konference@arstubiedriba.lv), kā arī [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv).

# Latvijas Zobārstu asociācijas konference

19. septembris

## Semināru zāle nr. 4

- 9.00–10.00                      Reģistrācija
- I daļa. Rīgas Stradiņa universitātes Stomatoloģijas institūta prezentācijas
- 10.00–11.00                      Prezentācija mutes, sejas un žokļu ķirurģijā
- “Autologu mezenhimālo šūnu ietekme uz biomateriālu integrāciju žokļos.  
Eksperimentāls pētījums”  
Lektors: Dr. Aleksandrs Grišuļonoks
- “Veselības aprūpes speciālistu un vecāku pieredze bērnu ar šķeltnēm  
agrīnā aprūpē Latvijā”  
Lektore: doc. Ieva Bāgante
- “HAP/TCP biomateriāla izmantošana pēc periimplantītiem”  
Lektors: Dr. Vadims Kļimecs
- 11.00–12.00                      Prezentācija zobu protezēšanā
- “Vai ar 3D printeri ir iespējams izgatavot labākas pagaidu fiksētas  
protēzes?”  
Lektors: Daniels Kūms, Rīgas Stradiņa universitātes (RSU) Zobu  
protezēšanas katedra
- “Zobu protezēšanā izmantojamie keramiskie materiāli”  
Lektors: Kārlis Ozoliņš, RSU Zobu protezēšanas katedra
- 12.00–13.00                      Prezentācija vispārējā zobārstniecībā
- “Izārstēt neizārstējamo – ko es esmu izmainījis 20 gadu klīniskā darba  
pieredzē endodontijā”  
Lektors: Kastis Busausks (*Kastis Busauskas*), Lietuva
- 13.00–14.00                      Kafijas pārtraukums
- II daļa. Darbs komandā. Zobārsta un atbalsta personāla sadarbība
- 14.00–14.30                      Andis Paeglītis, Zobārstu asociācijas prezidents
- 14.30–15.00                      Latvijas Zobārstniecības asistentu asociācija
- “Asociācijas aktivitātes un vīzijas profesionālajā izglītībā”  
Lektore: Gita Amtmane, Latvijas Zobārstniecības asistentu asociācijas  
prezidente
- 15.00–15.30                      Latvijas Zobu tehniķu biedrība

"Zobu tehniķu biedrības aktivitātes profesionālās izglītības  
nodrošināšanā"

Lektore: Nellija Garšteine, biedrības prezidente

Par dalību konferencē tiek piešķirti 8 tālākizglītības punkti.

## **Digitālās veselības biedrības konference**

### **“Aktualitātes un inovācijas vispārējā ārstniecībā un veselības aprūpē”**

**19. septembrī**

#### **Semināru zāle nr. 5**

- |             |   |
|-------------|---|
| 10.00–10.20 | “Agrīnas valodas un runas traucējumu diagnostikas nozīme digitālo tehnoloģiju laikmetā”<br>Lektore: Ilze Zaharāne, audiologopēde  |
| 10.20–10.40 | “Jaundzimušo paplašinātais skrīnings uz iedzimtām patoloģijām”<br>Lektore: Dr. Renāte Snipe, Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas (BKUS) pulmonoloģe                           |
| 10.40–11.00 | “Nosūtījumu atbilstība radioloģiskajiem izmeklējumiem un pacienta sagatavošana kvalitatīvai vizītei”<br>Lektore: Dr. Renāte Snipe, BKUS pulmonoloģe                               |
| 11.00–11.20 | “Prioritārās rindas jeb zaļais koridors steidzamiem izmeklējumiem”<br>Lektore: Dr. Renāte Snipe, BKUS pulmonoloģe   |
| 11.20–11.40 | “BKUS Pacientu portāls un Digitālā reģistrācija BKUS”<br>Lektors: Kaspars Grosu, BKUS Klientu apkalpošanas daļas vadītājs   |
| 11.40–12.00 | Diskusija “Problēmsituācijas un to risinājumi ģimenes ārstu sadarbībā ar slimnīcām”   |
| 12.00–13.30 | Pusdienu pārtraukums  |
| 13.30–13.50 | “Attālinātas veselības aprūpes nepieciešamība un priekšrocības. Kā tas ietekmēs ārstniecības procesus un kvalitāti?”<br>Lektors: prof. Aivars Vētra, Digitālās veselības biedrība |
| 13.50–14.10 | “Telemedicīnas praktiskais lietojums Latvijā, aktualitātes un tendences”<br>Lektors: Normunds Ančupāns, Digitālās veselības biedrība  |
| 14.10–14.50 | “Tehnoloģiju risinājumi ģimenes ārstu praksēm efektīvākai diagnostikai un attālinātai terapijai”<br>Lektore: Ilze Zaharāne, Digitālās veselības biedrība                          |
| 14.50–15.10 | “Klīnisko speciālistu nepieciešamība iesaistīties risinājumu izstrādes un testēšanas procesā”<br>Lektore: Baiba Ziemele, Latvijas Reto slimību alianses priekšsēdētāja            |
| 15.10–15.30 | “Droša datu uzturēšana uz pacientu centrētā medicīnas aprūpē”<br>Lektore: Anna Vladimirova-Krjukova, “Cobalt Legal” juriste   |
| 15.30–15.50 | “Nākotnes iespējas – agrīna aritmiju diagnostika ģimenes ārstu praksēs Latvijā, izmantojot digitālās veselības tehnoloģijas”<br>Lektors: Normunds Daudišs, “UPO life”             |



15.50–16.00

Diskusija "Šķēršļi ģimenes ārstu praksē digitālu risinājumu ieviešanai"  
**Latvijas Farmaceitu biedrības konference**

**"Aktualitātes mūsdienīgas farmakoterapijas nodrošināšanā cukura diabēta pacientam"**

**19. septembris**

**Semināru zāle nr. 6**

8.30–9.30

Dalībnieku reģistrācija, zāļu ražotāju produktu izstādes apmeklējums

9.30–9.40

Konferences atklāšana  
Dace Ķikute, Latvijas Farmaceitu biedrības prezidente

9.40–10.25

"No 2. tipa cukura diabēta fizioloģijas uz modernu antidiabētisko terapiju"  
Lektore: prof. Ilze Kondrāte

10.25–10.35

Zāļu ražotāju informācija

10.35–11.20

"Diabēta pacientu aprūpe komandā"  
Lektore: Jana Jaņeviča, diabēta aprūpes māsa

11.20–12.05

"Cukura diabēta ārstēšana kardiologa skatījumā"  
Lektors: prof. Kārlis Trušinskis

12.05–12.50

Pusdienu pārtraukums, zāļu ražotāju produktu izstādes apmeklējums

12.50–13.00

Zāļu ražotāju informācija

13.00–13.10

Zāļu ražotāju informācija

13.10–13.20

Zāļu ražotāju informācija

13.20–14.05

"Farmaceita loma pacientu ar cukura diabētu aprūpē"  
Lektore: Agnese Prīliņa, klīniskais farmaceits

14.05–14.15

Zāļu ražotāju informācija

14.15–14.45

Patstāvīgais darbs – tests

14.45–15.00

"Aktualitātes farmācijas jomā un Latvijas Farmaceitu biedrības jaunumi".  
Apliecību izsniegšana  
Lektore: Dace Ķikute, Latvijas Farmaceitu biedrības prezidente

# Latvijas Zobu higiēnistu asociācijas konference

**20. septembris**

## **Semināru zāle nr. 1**

9.00–10.00	Reģistrācija
10.00–11.00	“Ortodontijas aspekti un aktualitātes zobu higiēnista darbā” Lektors: asoc. prof. Andris Ābeltiņš
11.00–12.15	“Galvas – kakla rekonstrukciju iespējas Latvijā. Mutes vēža agrīnā diagnostika un ārstēšana” Lektors: Dr. Kalvis Pastars
13.00–13.30	“Veseli zobi – veselīgai dzīvei! Izglītojoša programma mutes dobuma higiēnai, profilaksei un ārstēšanai rotaļu veidā” Lektore: Dr. Natālija Orlova
13.30–14.00	“Veseli zobi – veselīgai dzīvei! Dziļas fluorizācijas, zobu remineralizācijas un ārstēšanas preparāts “Tiefenfluorid”, tā darbības principi un lietošanas metodes” Lektore: Dr. Natālija Šilova
14.00–15.00	“Fascijas un to treniņš” Lektors: Jānis Volajs, sertificēts fizioterapeits

## Latvijas Māsu asociācijas konference

### “Ceļš uz jauno māsu laikmetu”

**20. septembris**

#### **Semināru zāle nr. 3**

9.00–10.00	Dalībnieku reģistrācija
I daļa	
10.00–10.05	Atklāšana
10.05–10.30	“Pasauls Veselības organizācijas (PVO) ziņojums – 2020. g. māsu un vecmāšu gads” Lektore: Dita Raiska, Latvijas Māsu asociācijas (LMA) valdes locekle
10.30–10.50	“Vadlīnijas māsu praksē” Lektore: Evija Bakša-Zveja, LMA valdes locekle
10.50–11.20	“Māsas profesijas reforma” Lektore: Ilze Ortveina, LMA valdes locekle
11.20–12.00	“Ētiskie aspekti māsu praksē” Lektore: Signe Mežinska
12.00–13.00	Pārtraukums, izstādes “Medbaltica” apmeklējums
II daļa	
13.00–13.45	“Kā strādāt dažādām paudzēm vienā darba vietā” Lektore: Kristīne Joanna Golubeva
13.45–14.30	“Darba motivācija jeb kā gūt gandarījumu savā darba vietā” Lektore: Natālija Gudakovska
14.30–15.00	““Lean” pieeja” Lektore: Signe Reuta
15.00–15.45	“Viedās tehnoloģijas nāk. Ko cilvēks?” Lektore: Ieva Kalve
15.30–16.15	“Māsas pieredze Vācijas veselības aprūpes sistēmā. Nomoda kraniotomija – pieeja un aprūpes īpatnības” Lektore: Dina Mentele
III daļa	
16.15–17.15	Noslēgums. izstādes “Medbaltica” apmeklējums

Par dalību konferencē tiek piešķirti 8 tālākizglītības punkti.

## Pieteikšanās konferencei

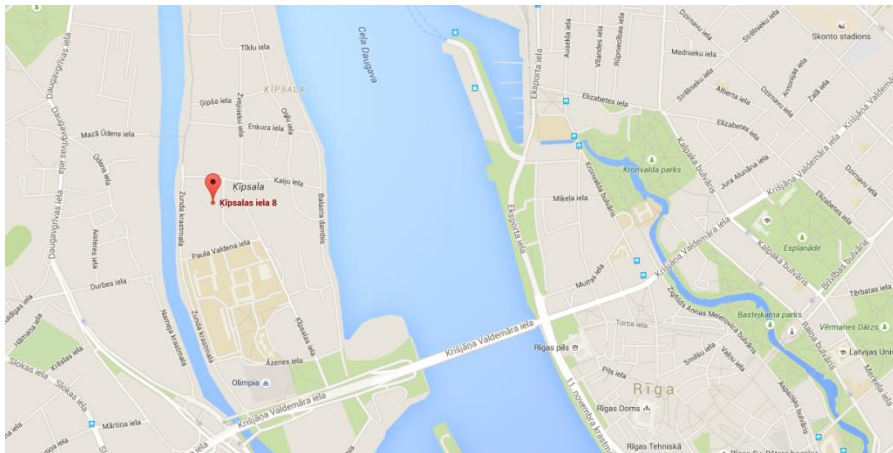
līdz **17. septembrim** mājaslapā [www.evisit.lv](http://www.evisit.lv) sadaļā „Pasākumi” –  
<http://www.evisit.eu/lv/events/index/topic.153/to.all/status>.

**Dalībnieku reģistrēšanās konferencei sākumā un noslēgumā ir obligāta!**

Konferences dalībnieku kategorijas	Dalības maksa	Konts dalības maksas iemaksai
Latvijas Māsu asociācijas biedri	4,00 EUR	Latvijas Māsu asociācija Reģ. Nr.. 40 008 003 946 A/S SEB banka, konta Nr. LV46 UNLA0002110700674 <b>Norāde: Konferences dalības maksa, 20.09.2019.</b>
Konferences dalībnieki	16,00 EUR	

**Kvīts par veikto maksājumu ir jāuzrāda reģistrējoties. Samaksātā nauda neierašanās gadījumā netiek atgriezta. Reģistrāciju konferencei nodrošinās *E-visit*.**

### Kā atrast konferences norises vietu?



**Adrese:**  
**Ķīpsalas iela 8,**  
**Rīga**

**Sabiedriskais transports:**  
5., 9., 12., 25.  
trolejbuss, pietura  
Ķīpsala  
13., 30., 37., 41.,  
53., 57. autobuss,  
pietura Ķīpsala

**Latvijas Ārstu biedrības starpdisciplinārā konference**  
**“Sirds veselība dažādos vecumos: profilakse, ietekmējošie faktori”**

**20. septembris**

**Semināru zāle nr. 4**

10.00–12.00	Reģistrācija
12.00–12.30	“Sirds veselības izglītība” Lektors: profesors Andrejs Ērglis, kardiologs
12.30–13.00	“Depresija kā pietiekami neapzināts sirds slimību riska faktors” Lektore: docente Jeļena Vrubļevska, psihiatre
13.00–13.30	“Smēķēšanas un plaušu patoloģiju ietekme uz sirds veselību” Lektors: profesors Alvilis Krams, pneimonologs
13.30–14.00	Kafijas pārtraukums
14.00–14.30	“Miokardīts – riska faktori, diagnostika un ārstēšana” Lektors: Dr. med. Ainārs Rudzītis, kardiologs
14.30–15.00	“Aptaukošanās – hronisku slimību cēlonis” Lektore: profesore Ilze Konrāde, endokrinoloģe
15.00–15.30	“Sievietes sirds veselība menopauzē” Lektore: Daiga Baranovska, ginekoloģe, dzemdību speciāliste
15.30–16.00	Kafijas pārtraukums
16.00–16.30	“Ikdienas sports sirds veselībai dažādos vecumos” Lektore: Sandra Rozenštoka, sporta ārste
16.30–17.00	“Sirds veselība un hroniska nieru slimība – izaicinājumi ārstēšanai” Lektors: Kārlis Rācenis, internists
17.00–17.30	“Kas latvietim veselīgāks – Vidusjūras vai Ziemeļjūras diēta?” Lektore: Dr. med. Iveta Mintāle, kardioloģe
17.30–18.00	Diskusijas

Konferenci vada Dr. med. Iveta Mintāle un prof. Gustavs Latkovskis.

Programma tiks papildināta.

Konferences programmā ir iespējamās nelielas izmaiņas.

Par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti 12 tālākizglītības punkti, farmaceitiem un farmaceitu asistentiem tiek piešķirti 6 tālākizglītības punkti.

Dalības maksa: līdz 4.09. (ieskaitot) – 20 EUR Latvijas Ārstu biedrības (LĀB) individuālajiem biedriem, rezidentiem, studentiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām; 35 EUR pārējiem; 5.09.–19.09. (ieskaitot) – 30 EUR LĀB individuālajiem biedriem, rezidentiem, studentiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām; 45 EUR pārējiem; konferences dienā – 50 EUR visiem dalībniekiem.

Konferences dalības maksā ietverts izstādes "Medbaltica 2019" apmeklējums. Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.

Reģistrēšanās konferencei notiek elektroniski LĀB konferenču reģistrācijas sistēmā [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv), sadaļā "Konferences" pretī izvēlētais konferences nosaukumam spiežot izvēlni "Pieteikties".

Dalība LĀB organizētajās konferencēs un tālākizglītības punktu uzskaitē iespējama TIKAI ar LĀB tālākizglītības pasākumu dalībnieka karti. Ja jums kartes vēl nav, lūdzu, atsūtiet foto uz e-pastu [konference@arstubiedriba.lv](mailto:konference@arstubiedriba.lv). Gatavās kartes var saņemt LĀB sekretariātā vai arī pirms katras konferences.

APLIECĪBA par konferences apmeklējumu tiek ģenerēta tikai tad, ja dalībnieks skenē savu karti gan konferences sākumā, gan beigās. Dalībniekiem ir atļauta tikai savas kartes skenēšana. Ja tiek fiksēta citas kartes skenēšana, karte tiek konfiscēta. Pēc konferences apliecība pieejama vietnē [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv) vai [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv) sadaļā "Mans profils".

Informācija: LĀB izglītības projektu daļā, tālr. 67240428, vai pa e-pastu: [konference@arstubiedriba.lv](mailto:konference@arstubiedriba.lv), kā arī [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv).

**Preventīvās medicīnas asociācijas konference**  
**“Vielmaiņas bioķīmija jeb uzturvielu nozīme slimību prevencijā”**

**20. septembris**

**Semināru zāle nr. 5**

9.00–10.00	Reģistrācija
10.00–10.30	“Ievads aizraujošajā šūnu bioķīmijā” Lektore: Antra Briede, ārste, ortomolekulārās medicīnas speciāliste
10.30–12.00	“Energijas metabolisms šūnā. Mitohondriju disfunkcija un ar to saistītās slimības. Laboratorā diagnostika. Bioķīmiski pamatotas uzturvielu terapijas iespējas” Lektors: Udo Bēme ( <i>Udo Boehm</i> ), ortomolekulārās un preventīvās medicīnas ārsts, Minhenes <i>Ludviga Maksimiliana Universitāte</i> (Vācija) un Ortomolekulārās medicīnas akadēmija (Austrija)
12.00–12.45	“Zinātniskie pierādījumi dažādu diētu stratēģijām un malabsorbcijas korekcijai” Lektore: asoc. prof. Ilze Konrāde, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas (RAKUS) Endokrinoloģijas nodaļas vadītāja
12.45–13.15	Kafijas pārtraukums
13.15–14.45	“Uzturvielu nozīme vielmaiņas optimizācijā. Iekaisums. Oksidatīvais stress. Skābju-sārņu līdzsvars. Psiho-neiro-endokrīnā ass. Veselīga novecošana. Uzturvielu kombinācijas” Lektors: Udo Bēme ( <i>Udo Boehm</i> ), ortomolekulārās un preventīvās medicīnas ārsts, <i>Ludviga Maksimiliana Universitāte</i> (Minhene, Vācija) un Ortomolekulārās medicīnas akadēmija (Austrija)
14.45–15.15	“Preventīvās medicīnas praktiskie aspekti. Pieredze. Iespējas. Rezultāti” Lektore: Agnese Ruskule, Dr. Med., preventīvās medicīnas ārste

## Latvijas Zobārstu asociācijas konference

20. septembris

### Semināru zāle nr. 6

9.00–10.00	Reģistrācija
10.00–11.00	“Kā preparēt sarežģītus molāru sakņu kanālus līdz apeksam? Klīniski ieteikumi, instrumenti, tehnikas” Lektore: DDS, PhD Anda Mindere-Gūbele, “Dentsply Sirona Maillefer” endodontijas lektore
11.00–12.15	“Smaida plānošana un tiešas estētiskas restaurācijas” Lektore: DDS, Iveta Ābola, “Dentsply Sirona” klīniskā konsultante Baltijā
12.15–13.30	“Vienas porcijas kompozītu ( <i>bulk fill</i> ) lietojums molāros un premolāros bērnu un pieaugušo praksē” Lektore: DDS, Sarlote Berna Hansena ( <i>Charlotte Bern Hansen</i> ), Dānija, “Kulzer” klīniskā konsultante <i>Lekcija notiek angļu valodā, tiek nodrošināts tulkojums latviešu valodā.</i>
13.30–15.00	“Jaunās paaudzes bioaktīva hibridstikla restaurācijas materiāla klīniskā lietošana” Lektore: Dr. Ieva Jelisejeva, “GC” pārstāve Latvijā
15.00–16.00	“Jauno MK noteikumu / ES regulas skaidrojums par amalgamas separatoriem, dentālo iekārtu tehnisko apkopi, funkcionālo pārbaužu regulējumu un uzgaļu dezinfekciju” Lektors: Vladimirs Berjuzovs, “Dentoflex Schumann” direktors
16.00–17:00	“Adhēzija. Kā, ko, ar ko, kāpēc? Lekcija par principiem netiešo restaurāciju cementēšanā” Lektors: Patriks Van Lojs ( <i>Patrick Van Looy</i> ), “Kuraray Europe Benelux”, pārdošanas un mārketinga vadītājs

Par dalību konferencē tiek piešķirti 8 tālākizglītības punkti.



## Izstādes "Medbaltica 2019" semināri

20. septembris

### Semināru zāle nr. 2

- 10.00–12.00 "Svarīgas vadlīnijas estētiskajās aizmugurējo zobu restaurācijās"
- 10.00–10.15 Neliela iepazīšanās ar "QAdental" internacionālo konsultāciju un e-apmācību  
Lektors: Miko Nīmans (*Mikko Nyman*), vadošais zobārsts, DDS, Somija
- 10.15–12.00 Lekcija  
Lektore: dr. Darja Ķīse, zobārste, Latvija
- Konservatīvā zobārstniecība mūsdienās piedāvā neierobežotas iespējas zobārstiem veikt ikdienas restaurācijas aizmugurējo zobu rajonā, kas izskatās dabiski, neredzami un saglabā ilgstoši savas funkcionālās īpašības. Izmantojot jaunās paaudzes kompozītmateriālus, zobārsti atvieglo zobu atjaunošanas rezultātu prognozējamības, funkcionalitātes, vienkāršas virsmas skulpturēšanas un laika pārvaldības dēļ. Bet zobu virsmas morfoloģijas analīzes laikā aizmirstās un zaudētās netiešās anatomiskās norādes padara zobārstu bezpalīdzīgu, atjaunojot zobu makromorfoloģiju un mikromorfoloģiju. Izmantojot dažus ieteikumus, atjaunotais zobs ar novatorisku kompozītmateriālu saglabā savu dabisko estētisko, funkcionālo aspektu, kā arī veicina laika ietaupījumu.
- Rīko: "QAdental", SIA "DAB Dental Latvia", "3M"
- 12.15–13.15 "Vai ājurvēda var būt atbilde uz autoimūniem traucējumiem, un kā var palīdzēt "Planet Ayurveda™" produkti ar standartizētiem ekstraktiem?"
- Autoimūnas slimības pēdējā laikā ir kļuvušas ļoti izplatītas. Mūsdienu medicīna meklē risinājumus. Ko var piedāvāt senās ājurvēdas zināšanas, kurām ir vairāk nekā 5000 gadu? Kā modernas augu izcelsmes preparātu ražošanas tehnoloģijas palīdzēs atrisināt šo jautājumu? Ājurvēdas ārsta Vikrama Čauhana klīniskās prakses pārskats.
- Lektors: Dr. Vikrams Čauhans, B.A.M.S., M.D. (*Vikram Chauhan*), klīnika "Planet Ayurveda™", Indija
- Rīko: "Planet Ayurveda™" oficiālais pārstāvis Baltijā SIA "Etolars"  
*Lekcija notiek angļu valodā, tiek nodrošināts tulkojums latviešu valodā.*
- 13.15–14.15 "Mūsdienu tehnoloģijas pulsa diagnostikā, par piemēru ņemot ierīci "VedaPulse®"
- "VedaPulse®" ir pulsa diagnostikas aparatūras un programmatūras komplekss, kas paredzēts tradicionālās medicīnas speciālistiem un viņu pacientiem.

"VedaPulse®" tehnoloģijas ļauj:

- novērtēt pacientu funkcionālo stāvokli;
- veikt pacienta stāvokļa izmaiņu attālinātu uzraudzību internetā;
- veidot individuālu rehabilitācijas programmu dinamikā.

Lektors: Andrius Misiuks (*Andrius Misiukas*), "VedaPulse®" pārstāvis Baltijā, aparatūras un programmatūras kompleksa "VedaPulse®" izstrādātāja pārstāvis, Krievija

Rīko: SIA "Etolars", "VedaPulse®" oficiālais pārstāvis Latvijā  
*Lekcija notiek krievu valodā, tiek nodrošināts tulkojums latviešu valodā.*

16.45–17.45

"Fizioterapijas metodes piespiedu pozu izraisītu veselības problēmu atvieglošanai un novēršanai"

Veselības profesionāļi bieži izvēlas neērtas un nepareizas pozas pacientu ārstēšanas laikā, kas ietekmē mugurkaula stāvokli, kā arī visu citu iekšējo orgānu stāvokli. Muskoskeletālās sāpes plecu vai muguras zonā, spiediens uz starpskriemeļu diskiem un mugurkaulu, hroniskas muguras sāpes, traucēta limfas attece un asins cirkulācija, sekla elpošana, samazināts skābekļa daudzums orgāniem, zemas koncentrēšanās spējas – tie ir galvenie nepareizas sēdēšanas izraisīti simptomi. Nepareizas sēdēšanas izraisīto simptomu novēršana un profilakse.

Lektore: Liene Romanovska, SIA "ALTEX"

Rīko: SIA "ALTEX"