

Baltic Beauty 2019



Красота
объединяет!
15 лет

КРУПНЕЙШАЯ ВЫСТАВКА ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ В БАЛТИИ! / 8–10 ноября / РИГА, ЛАТВИЯ

BALTIC BEAUTY 2019

15-й Балтийский объединенный косметический проект
“МИР КРАСОТЫ ЛИЦА И ТЕЛА”, зал № 2

СЕМИНАРЫ, КОНФЕРЕНЦИИ

8 ноября

Зал семинаров № 1

Дискуссия Beauty Classes – встреча с врачами, профессиональная миссия которых – приумножение красоты и здоровья женщины

12.00–15.00 **“7 наиболее существенных факторов старения кожи: солнце, сахар, стресс, сигареты, локальный уход, плохое качество сна, время. Красота через косметологию. Красота через дерматологию. Красота через питание. Красота внутри – красота снаружи”**
Организаторы: Beauty Cloud, Zade
Плата за участие: 25 евро

Семинар

16.00–17.00 **“Пищевые добавки против старения Gold Collagen”**
Лектор: врач-дерматолог Лана Каспаране (*Lana Kasparāne*)

Зал семинаров № 3

Конференция Латвийской ассоциации косметиков и косметологов – секции Cidesco в Латвии

“Наука – красоте”

Организаторы: Латвийская ассоциация косметиков и косметологов – секция Cidesco в Латвии

09.30–10.00 Сбор участников

10.00–10.10 Открытие конференции

Выступление президента ассоциации Неллии Янауц (*NelliĶa Janaus*) и члена правления ассоциации, модератора конференции, врача дерматолога-косметолога Инары Степановой (*Ināra Stepanova*)

10.10–10.30 Здоровье организма и качество кожи

Лектор: доктор мед. наук Агнесе Рускуле (*Agnese Ruskule*), косметик, резидент в области дерматологии и венерологии

10.30–10.50 Эволюция применения филлеров. Современный концепт

Лектор: доктор Карлис Вердиньш (*Kārlis Vērdiņš*), пластический хирург (Юрмальская больница)

- 10.50–11.10 Перспектива персонализированной медицины в медицинской лаборатории**
Лектор: Угис Берс (*Uģis Bērs*), заведующий лабораторией (Centrālā laboratorija)
- 11.10–11.30 Корнеотерапия – новейшая научная тенденция в косметологии**
Лектор: доктор Людмила Ставро-Фрейберга (*Ludmila Stavro-Freiberga*), косметик, руководитель клиники Panacea Premium
- 11.30–12.00 Стареть красиво и осмысленно**
Лектор: хабилитированный доктор мед. наук Янис Залькалнс (*Jānis Zaļkalns*), профессор РУС, геронтолог Anti Aging Institute (филиала Veselības centrs 4), руководитель геронтологической клиники RAKUS
- 12.00–12.30 Кофейная пауза**
- 12.30–12.50 Взаимодействие радиочастот, лазера и ультразвука с биологическими тканями**
Лектор: доктор Алексей Заворин (*Aleksejs Zavorins*), дерматолог, ведущий специалист Дерматологической клиники (филиала Veselības centrs 4), института красоты Liora, член Европейской академии дерматовенерологии
- 12.55–13.15 Съедаем ли мы красоту? Что об этом говорит наука**
Лектор: ассоциированный профессор Илзе Конраде (*Ilze Konrāde*), заведующая эндокринологическим отделением RAKUS
- 13.20–13.40 Что скрывается в животе долгожителя? Микробиота и противодействие старению**
Лектор: доктор Вита Скуя (*Vita Skuja*), гастроэнтеролог, специалист по внутренним болезням (Anti Aging Institute, филиал Veselības centrs 4 и предприятие группы Capital Clinic Riga)
- 13.45–14.05 Стволовые клетки в косметологии**
Лектор: доктор Милена Якуба (*Milena Jakuba*), резидент в области дерматологии и венерологии (Veselības centrs 4, 4.dimensija)
- 14.10–14.30 Персонализированная косметика – современные тенденции**
Лектор: Аустра Буле (*Austra Bule*), заведующая Аптекой № 1 (SIA Baltacon)
- 14.35–14.40 Заключительное выступление модератора конференции Инары Степановой**
- Семинар*
- 15.30–17.30 Почему нашей коже необходимы пептиды и минералы?**
Лектор: Джульетт Матье (*Juliette Mathieu*), специалист по развитию международного бизнеса GEMOLOGY COSMETICS PARIS, Париж (Франция)
Организаторы: Ispado Akadēmijas (Литва)

9 ноября

Зал семинаров № 3

Междисциплинарная конференция Латвийского общества врачей “Витамины – за и против”

Организаторы: Латвийское общество врачей

- 09.00–09.30** Регистрация
- 09.30–10.00** **Витамины в биохимических процессах организма**
Лектор: Антра Бриедэ (*Antra Briede*), специалист по внутренним болезням
- 10.00–10.30** **Терапевтическая роль витамина С в случаях различных заболеваний**
Лектор: Линда Брокане (*Linda Brokāne*), онколог, химиотерапевт
- 10.30–11.00** **Каково значение приема витаминов А и Е?**
Лектор: Илзе Айзсилниэце (*Ilze Aizsilniece*), семейный врач
- 11.00–11.30** **Витамин D – за и против**
Лектор: Майя Гуревича (*Maija Gureviča*), эндокринолог, специалист по внутренним болезням
- 11.30–12.00** Кофейная пауза
- 12.00–12.30** **Место витаминов группы В в клинической практике**
Лектор: ассоциированный профессор Алексей Деров (*Aleksejs Derovs*), гастроэнтеролог, специалист по внутренним болезням
- 12.30–13.00** **Нужно ли беременным принимать витамины?**
Лектор: Вия Вейса (*Vija Veisa*), гинеколог, специалист по родовспоможению
- 13.00–13.30** **Витамины и здоровье мужчины**
Лектор: Андрис Абеле (*Andris Ābele*), уролог
- 13.30–14.00** Кофейная пауза
- 14.00–14.30** **Витамины – дилемма**
Лектор: профессор Санта Пурвиња (*Santa Purviņa*), клинический фармаколог, фармакотерапевт
- 14.30–15.00** **Применение витаминов и микроэлементов в превентивной медицине**
Лектор: доцент Мара Роне-Купфере (*Māra Rone-Kupfere*), дерматолог, венеролог
- 15.00–15.30** **Сбалансированное питание для обеспечения достаточного количества витаминов и микроэлементов**
Лектор: Гуна Хавенсоне (*Guna Havensone*), нутрициолог
- 15.30–16.20** **Дискуссии**

* В программе возможны изменения.

Согласно правилам КМ № 943 “Порядок сертификации медицинских работников”, за участие в конференции медицинским работникам присваивается **12 баллов повышения квалификации**, а в соответствии с правилами КМ № 290 “Порядок выдачи, перерегистрации и аннулирования сертификатов

профессиональной квалификации фармацевтов”, фармацевтам и ассистентам фармацевтов присваивается **7 баллов повышения квалификации**.

Плата за участие:

До 23.10 (включительно) – **20 евро** для индивидуальных членов ЛОВ, резидентов, студентов, фельдшеров, функциональных специалистов, медсестер, косметиков; **35 евро** – для остальных участников.

С 24.10 до 8.11 – **30 евро** для индивидуальных членов ЛОВ, резидентов, студентов, фельдшеров, функциональных специалистов, медсестер, косметиков; **45 евро** – для остальных участников.

В день конференции – **50 евро** для всех участников.

В плату за участие в конференции включено посещение выставки Baltic Beauty.

В случае неявки на конференцию плата за участие не возвращается.

Регистрация участников конференции осуществляется в электронной форме на интернет-сайте Латвийского общества врачей www.arstubiedriba.lv в разделе “Конференции” или на домашней странице системы курсов ЛОВ lab.arstubiedriba.lv, где в разделе “Конференции” следует выбрать опцию “Подать заявку” напротив названия выбранной конференции.

Участие в организованных ЛОВ конференциях и учет баллов повышения квалификации возможны ТОЛЬКО по предъявлении карты участника мероприятий повышения квалификации ЛОВ. При отсутствии такой карты необходимо отправить свою фотографию на адрес эл. почты:

konference@arstubiedriba.lv. Готовые карты выдаются в секретариате ЛОВ или перед каждой конференцией.

СВИДЕТЕЛЬСТВО о посещении конференции оформляется, только если участник сканирует свою карту в начале и в конце конференции. Участникам разрешается сканировать **только свою карту**. В случае обнаружения сканирования другой карты карта изымается. После конференции свидетельство можно получить на интернет-сайте www.arstubiedriba.lv или lab.arstubiedriba.lv в разделе “Мой профиль”.

Информацию предоставляет отдел образовательных проектов Латвийского общества врачей, тел. 67240428, эл. почта: konference@arstubiedriba.lv, а также www.arstubiedriba.lv.

10 ноября

Зал семинаров № 1

Конференция Dalila Beauty Conference

Организаторы: Международная ассоциация профессиональных мастеров по наращиванию ресниц и коррекции бровей

08.30–09.20 Регистрация

09.20–09.30 Открытие

- 09.30–10.10 **Особенно стойкое наращивание ресниц**
Лектор: Анна Матусевич (*Anna Matusevich*)
- 10.10–10.50 **Преодоление страха – аллергия у клиента и мастера**
Лектор: Алия Алмухаметова (*Aliya Almukhametova*) (Россия)
- 10.50–11.30 **Входящие затраты – от хобби к бизнесу**
Лектор: Галина Кутс (*Galina Kuts*) (Россия)
- 11.30–12.30 **Перерыв на обед**
- 12.30–13.10 **5 ошибок бьюти-тренера**
Лектор: Дарья Пупкова (*Daria Pupkova*) (Россия)
- 13.10–13.50 **Делегирование: распространенные ошибки и как их избежать**
Лектор: Юлия Карманова (*Julia Karmanova*) (Россия)
- 13.50–14.30 **Новые возможности рекламы в Instagram**
Лектор: Елена Куч (*Elena Kushch*) (Россия)
- 14.30–15.00 **Перерыв**
- 15.00–16.00 **Как прочитать человека за 5 минут**
Лектор: Диана Исаева (*Diana Isajeva*) (Латвия)
- 16.00–16.40 **Секреты М- и L-изгиба**
Лектор: Мартина Каллос (*Martina Kallos*) (Греция)
- 16.40–17.20 **Экспресс-техника объема**
Лектор: Лаура Каминскене (*Laura Kaminskiene*) (Литва)

Зал семинаров № 3

Региональная конференция по ароматерапии “Арома Life. Красота, здоровье и благополучие вместе с Young Living”

Организаторы: Арома Life Latvia

- 9.00 **Регистрация**
- 10.00–10.10 **Открытие конференции**
- 10.10–10.30 **Young Living: возможность качественно изменить свою жизнь**
Лектор: Дзинтра Чевере (*Dzintra Čevere*)
- 10.30–11.30 **Аромагематология: воздействие эфирных масел на качество крови**
Лектор: Алена Запорожченко (*Aļona Zaporožčenko*)
- 11.30–11.45 **Оздоровительная пауза**
- 11.45–12.00 **Лотерея**
- 12.00–12.40 **Аромакинезиология: обновление ДНК**
Лектор: Алина Ербиева (*Alina Erbieva*) (Москва)
- 12.40–13.10 **Ароматерапия: влияние эфирных масел на здоровье позвоночника**
Лектор: Ольга Власова (*Olga Vlasova*)
- 13.10–14.40 **Перерыв на обед**
- 14.40–14.50 **Лотерея**
- 14.50–15.20 **Аромакосметология: эффективное использование эфирных масел в самодельной косметике**
Лектор: Астрида Станка (*Astrīda Stanka*)
- 15.20–15.40 **Аромабаня: энергия, молодость и здоровье с помощью банных ритуалов**
Лектор: Илона Гайле (*Ilona Gaile*)
- 15.40–15.55 **Оздоровительная пауза**

- 15.55–16.15 **Аромакухня: полезные сладости с эфирными маслами**
Лектор: Анна Ашуркова (*Anna Ašurkova*)
- 16.15–16.55 **“Пробуждение 10 тел сознания” с базовым комплектом эфирных масел**
Лектор: Алена Запорожченко (*Aļona Zaporožčenko*)
- 16.55–17.20 **Люби и делись эфирными маслами!**
Лектор: Мира Урбонене (*Mira Urboniene*) (Лондон)
- 17.20–18.20 **Выставка эфирных масел и продукции Young living**

Зарегистрировать и приобрести билеты можно здесь:

<https://tickets.paysera.com/en/event/konferencia-aroma-life-zdorove-krasota-izobilie>

Плата за участие: 20 евро (до 15 октября);

25 евро (после 15 октября);

30 евро при покупке на месте.