

# Baltic Beauty 2019



Skaistums vieno!  
15 gadi

LIELĀKĀ SKAISTUMKOPŠANAS IZSTĀDE BALTIJĀ! / 8.–10. novembrī / Izstāžu centrā ĶĪPSALĀ

## “BALTIC BEAUTY 2019”

15. Baltijas apvienotais skaistumkopšanas projekts  
“SEJAS UN ĶERMEŅA SKAISTUMA PASAULE”, halle Nr. 2

### SEMINĀRI, KONFERENCES

8. novembris

#### *Semināru zāle Nr. 1*

Diskusija “Beauty Classes” – tikšanās ar ārstiem, kuru profesionālā misija ir vairot sievietes skaistumu un veselību

12.00–15.00 “7 būtiskākie ādas novecošanās faktori: saule, cukurs, stress, cigaretes, lokāla kopšana, slikts miegs, klimats. *Skaistums un kosmetoloģija. Skaistums un dermatoloģija. Skaistums un uzturs. Skaistums no iekšpuses – skaistums no ārpuses*”

Rīko: “Beauty Cloud”, “3ade”

Dalības maksa: 25 EUR

#### *Seminārs*

16.00–17.00 „Gold Collagen” pretnovecošanās uztura bagātinātāji

Lektors: Dr. Lana Kasparāne, dermatoloģe

#### *Semināru zāle Nr. 3*

Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu asociācijas – *Cidesco* sekcijas Latvijā konference “Zinātne skaistumam”

Rīko: Latvijas Kosmētiķu un kosmetologu asociācija – *Cidesco* sekcija Latvijā

9.30–10.00 **Reģistrācija**

10.00–10.10 **Konferences atklāšana**

Asociācijas prezidentes Nellijas Janaus un asociācijas valdes locekles, konferences moderatores, dermatoloģes, ārstes kosmetoloģes Ināras Stepanovas uzruna

10.10–10.30 **Organisma veselība un ādas kvalitāte**

Lektore: Dr. med. Agnese Ruskule, kosmētiķe, rezidente dermatoloģijā, veneroloģijā

10.30–10.50 **Pildvielu lietošanas evolūcija. Mūsdienu koncepts**

Lektors: Dr. Kārlis Vērdiņš, plastikas ķirurgs, Jūrmalas slimnīca

10.50–11.10 **Personalizētās medicīnas perspektīva medicīnas laboratorijā**

Lektors: Uģis Bērs, “Centrālās laboratorijas” vadītājs

- 11.10–11.30 Korneoterapija – jaunākā zinātniskā tendence kosmetoloģijā**  
Lektore: Dr. Ludmila Stavro-Freiberga, kosmētiķe, klīnikas “Panacea Premium” vadītāja
- 11.30–12.00 Novocot skaisti un jēgpilni**  
Lektors: Dr. habil. med. Jānis Zaļkalns, RSU profesors, “Veselības centra 4” filiāles “Anti Aging Institute” gerontologs, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Gerontoloģijas klīnikas vadītājs
- 12.00–12.30 Kafijas pārtraukums**
- 12.30–12.50 Radiofrekvences, lāzeru un ultraskaņas mijiedarbība ar bioloģiskiem audiem**  
Lektors: Dr. Aleksejs Zavorins, dermatologs, “Veselības centrs 4” filiāles “Dermatoloģijas klīnika”, skaistuma institūta “Liora” vadošais speciālists, Eiropas Dermatoveneroloģijas akadēmijas biedrs
- 12.55–13.15 Vai skaistumu mēs apēdam? Ko par to saka zinātne**  
Lektore: asoc. prof. Ilze Konrāde, Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas Endokrinoloģijas nodaļas vadītāja
- 13.20–13.40 Kas slēpjas ilgdzīvotāja vēderā? Mikrobiota un prenovecošanās**  
Lektore: Dr. Vita Skuja, gastroenterologs, internists, “Veselības centra 4” filiāle “Anti Aging Institute” un grupas uzņēmums “Capital Clinic Riga”
- 13.45–14.05 Cilmes šūnas skaistumkopšanā**  
Lektore: Dr. Milena Jakuba, rezidente dermatoloģijā, veneroloģijā; “Veselības centrs 4”, “4. dimensija”
- 14.10–14.30 Personalizēta kosmētika – mūsdienu tendences**  
Lektore: Austra Bule, SIA “Baltacon” Aptiekas Nr. 1 vadītāja
- 14.35–14.40 Moderatores Ināras Stepanovas konferences noslēguma vārdi**
- Seminārs*
- 15.30–17.30 Kāpēc peptīdi un minerāli ir nepieciešami mūsu ādai?**  
Lektore: Žiljeta Matjē (*Juliette Mathieu*), “Gemology Cosmetics Paris” starptautiskā biznesa attīstītāja no Parīzes (Francija)  
Rīko: “Ispado akadēmija” (Lietuva)

## 9. novembris

### *Semināru zāle Nr. 3*

Latvijas Ārstu biedrības starpdisciplinārā konference “Vitamīni – par un pret”

Rīko: Latvijas Ārstu biedrība

**9.00–9.30 Reģistrācija**

**9.30–10.00 Vitamīni organisma bioķīmiskajos procesos**

Lektore: Antra Briede, interniste

**10.00–10.30 C vitamīna terapeitiskā loma dažādu slimību gadījumā**

Lektore: Linda Brokāne, onkoloģe, ķīmijterapeite

**10.30–11.00 Kāda nozīme ir A un E vitamīna lietošanai?**

Lektore: Ilze Aizsilniece, ģimenes ārste

- 11.00–11.30 **D vitamīns – par un pret**  
Lektore: Maija Gureviča, endokrinoloģe, interniste
- 11.30–12.00 **Kafijas pārtraukums**
- 12.00–12.30 **B grupas vitamīnu vieta klīniskajā praksē**  
Lektors: asoc. prof. Aleksejs Derovs, gastroenterologs, internists
- 12.30–13.00 **Vai grūtniecei jālieto vitamīni?**  
Lektore: Vija Veisa, ginekoloģe, dzemdību speciāliste
- 13.00–13.30 **Vitamīni un vīrieša veselība**  
Lektors: Andris Ābele, urologs
- 13.30–14.00 **Kafijas pārtraukums**
- 14.00–14.30 **Vitamīni – dilemma**  
Lektore: profesore Santa Purviņa, klīniskā farmakoloģe, farmakoterapeite
- 14.30–15.00 **Vitamīnu un mikroelementu lietojums preventīvajā medicīnā**  
Lektore: docente Māra Rone-Kupfere, dermatoloģe, veneroloģe
- 15.00–15.30 **Sabalansēts uzturs pietiekamam vitamīnu un mikroelementu daudzumam**  
Lektore: Guna Havensone, uztura speciāliste
- 15.30–16.20 **Diskusijas**

\*Programmā iespējamās izmaiņas.

Saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 943 *Ārstniecības personu sertifikācijas kārtība* par dalību konferencē ārstniecības personām tiek piešķirti **12 tālākizglītības punkti** un saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 290 *Farmaceitu profesionālās kvalifikācijas sertifikātu izsniegšanas, pārreģistrēšanas un anulēšanas kārtība* farmaceitiem un farmaceitu asistentiem tiek piešķirti **7 tālākizglītības punkti**.

#### **Dalības maksa:**

**Līdz 23.10.** (ieskaitot) – **20 EUR** LĀB individuālajiem biedriem, rezidenti, studentiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām, kosmētiķiem; **35 EUR** pārējiem;

**24.10.–8.11.** – **30 EUR** LĀB individuālajiem biedriem, rezidenti, studentiem, ārstu palīgiem, funkcionālajiem speciālistiem, māsām, kosmētiķiem; **45 EUR** pārējiem; **konferences dienā** – **50 EUR** visiem dalībniekiem.

**Konferences dalības maksā ietverts izstādes “Baltic Beauty” apmeklējums.**

**Konferences neapmeklēšanas gadījumā dalības maksa netiek atmaksāta.**

**Reģistrēšanās** konferencei notiek elektroniski Latvijas Ārstu biedrības mājaslapā [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv) sadaļā *Konferences* vai, ierakstot pārlūkprogrammā LĀB kursu sistēmas adresi [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv), sadaļā *Konferences*, pretī izvēlētajās konferences nosaukumam spiežot izvēlni *Pieteikties*.

**Dalība LĀB organizētajās konferencēs un tālākizglītības punktu uzskaitē iespējama TIKAI ar LĀB tālākizglītības pasākumu dalībnieka karti.** Ja Jums kartes vēl nav, atsūtiet foto uz e-pastu [konference@arstubiedriba.lv](mailto:konference@arstubiedriba.lv). Gatavās kartes iespējams saņemt LĀB sekretariātā vai arī pirms katras konferences.

**APLIECĪBA** par konferences apmeklējumu tiek ģenerēta tikai tad, ja dalībnieks skenē savu karti gan konferences sākumā, gan beigās. Dalībniekiem **atļauta tikai savas kartes** skenēšana. Ja tiek fiksēta citas kartes skenēšana, karte tiek konfiscēta. Pēc konferences apliecība pieejama vietnē [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv) vai [lab.arstubiedriba.lv](http://lab.arstubiedriba.lv) sadaļā "Mans profils".

**Informācija** – Latvijas Ārstu biedrības izglītības projektu daļā, pa tālr. 67240428 vai e-pastu [conference@arstubiedriba.lv](mailto:conference@arstubiedriba.lv), kā arī [www.arstubiedriba.lv](http://www.arstubiedriba.lv).

## 10. novembris

### *Semināru zāle Nr. 1*

Konference "Dalila Beauty Conference"

Rīko: Starptautiskā skropstu un uzacu profesionālo meistarību asociācija

- |             |  |
|-------------|--|
| 8.30–9.20   | <b>Reģistrācija</b>  |
| 9.20–9.30   | <b>Atklāšana</b>   |
| 9.30–10.10  | <b>Īpaši noturīgu skropstu pieaudzēšana</b><br>Lektore: Anna Matuševiča                              |
| 10.10–10.50 | <b>Baiju pārvarēšana. Meistara "alerģija" pret klientu</b><br>Lektore: Alija Almuhametova (Krievija) |
| 10.50–11.30 | <b>Ienākumi mīnuss izdevumi. No hobbija uz biznesu</b><br>Lektore: Gaļina Kuca (Krievija)            |
| 11.30–12.30 | <b>Pusdienu pārtraukums</b>  |
| 12.30–13.10 | <b>Piecas skaistuma trenera kļūdas</b><br>Lektore: Darja Pupkova (Krievija)                          |
| 13.10–13.50 | <b>Deleģēšana: biežākās kļūdas, un kā no tā izvairīties</b><br>Lektore: Jūlija Karmanova (Krievija)  |
| 13.50–14.30 | <b>Jaunas iespējas reklamēties <i>Instagram</i></b><br>Lektore: Jeļena Kuščā (Krievija)              |
| 14.30–15.00 | <b>Pārtraukums</b>   |
| 15.00–16.00 | <b>Kā nolasīt cilvēku 5 minūtēs</b><br>Lektore: Diāna Isajeva (Latvija)                              |
| 16.00–16.40 | <b>Skropstu M un L izliekuma noslēpumi</b><br>Lektore: Martina Kalloss (Grieķija)                    |
| 16.40–17.20 | <b>Tehnika – ekspress apjoma efekts</b><br>Lektore: Laura Kaminskiene (Lietuva)                      |

### *Semināru zāle Nr. 3*

Reģionālā aromterapijas konference "Aroma Life". Skaistums, veselība, labklājība ar "Young Living"

Rīko: "Aroma Life Latvia"

- |             |   |
|-------------|---|
| 9.00        | <b>Reģistrācija</b>   |
| 10.00–10.10 | <b>Konferences atklāšana</b>  |
| 10.10–10.30 | <b>"Young Living": iespēja kvalitatīvi izmainīt savu dzīvi</b><br>Lektore: Dzintra Čevere |

- 10.30–11.30 **Aroma hemotoloģija: ēterisko eļļu iedarbība uz asins kvalitāti**  
Lektore: Aļona Zaporožčenko
- 11.30–11.45 **Veselības pārtraukums**
- 11.45–12.00 **Loterija**
- 12.00–12.40 **Aroma kinezioloģija: DNS atjaunošana**  
Lektore: Alīna Erbieva (Maskava)
- 12.40–13.10 **Aromterapija: ēterisko eļļu ietekme uz mugurkaula veselību**  
Lektore: Olga Vlasova
- 13.10–14.40 **Pusdienu pārtraukums**
- 14.40–14.50 **Loterija**
- 14.50–15.20 **Aroma kosmetoloģija: efektīva ēterisko eļļu izmantošana pašgatavotā kosmētikā**  
Lektore: Astrīda Stanka
- 15.20–15.40 **Aroma pirts: enerģija, jaunība un veselība ar pirts rituāliem**  
Lektore: Ilona Gaile
- 15.40–15.55 **Veselības pārtraukums**
- 15.55–16.15 **Aroma virtuve: veselīgie saldumi ar ēteriskajām eļļām**  
Lektore: Anna Ašurkova
- 16.15–16.55 **“10 apziņas ķermeņu atmodināšana” ar ēterisko eļļu bāzes komplektu**  
Lektore: Aļona Zaporožčenko
- 16.55–17.20 **Mīli un dalies ar ēteriskajām eļļām!**  
Lektore: Mira Urboniene (Londona)
- 17.20–18.20 **“Young Living” ēterisko eļļu un produktu izstāde**

**Reģistrēties un iegādāties biļetes var šeit:**

<https://tickets.paysera.com/en/event/konferencia-aroma-life-zdorove-krasota-izobilie>

Dalības maksa: 20 EUR (līdz 15. oktobrim)

25 EUR (pēc 15. oktobra)

30 EUR – pērkot uz vietas