

# BALTIJAS SPA KONFERENCE

## *Wellness* forums 2018

**4. NOVEMBRĪ**  
**2. halle, konferenču zāle Nr. 3**

### PROGRAMMA

**Tēma: „Mentālā labklājība. Stress kā līdzeklis cilvēka personības izaugsmei”**

„Wellness forums 2018” ir profesionāls starptautiska mēroga notikums. Tā ir konference, kuras mērķis ir speciālistu profesionālā redzesloka paplašināšana. Tas ir atvērts laukums, kur iespējams diskutēt un dalīties pieredzē, kā arī veidot atklātu profesionālu dialogu ar nozaru vadošajiem speciālistiem.

Pasākumā uzstāsies: Andrejs Jermošins (*Андрей Ермошин*) (Krievija), Darja Kovaļčuka (*Дарья Ковальчук*) (Ukraina), Janīna Vasiļjeva (Latvija) un citi.

**Darba valoda:** krievu

10.00–10.30 Reģistrēšanās

10.30–10.45 **Jeļena Vlasikova**, mācību centra „Spa School” direktore, Latvijas *SPA&Wellness* federācijas valdes locekle

10.45–11.30 **Janīna Vasiļjeva**, „Spa School” pasniedzēja, SPA speciāliste, kosmetoloģe, aromaterapeite

11.30–13.00 **Andrejs Jermošins (Krievija)**, augstākās kategorijas ārsts-psihoterapeits, Profesionālās psihoterapijas līgas oficiālais pasniedzējs un starptautiska līmeņa vadītājs

13.00–14.00 **Pārtraukums**

14.30–16.00 **Darja Kovaļčuka (Ukraina)**, psiholoģijas zinātņu maģistre, psiholoģijas pasniedzēja, starptautiska sertifikāta īpašniece kinezioloģijā

16.00–17.00 **Romāns Makarovs (Krievija)**, masāžas tehnoloģiju, rekreācijas un SPA skolas „Магистра” pasniedzējs (Sanktpēterburga), ārsts, rehabilitologs, SPA terapeits, Enrikes Kastellsa Garsias (*Enrique Castells Garcia*) metodikas pasniedzējs.

Rīkotājs: Latvijas *SPA&Wellness* federācija un masāžas tehnoloģiju skola „Spa School” (Latvija)